

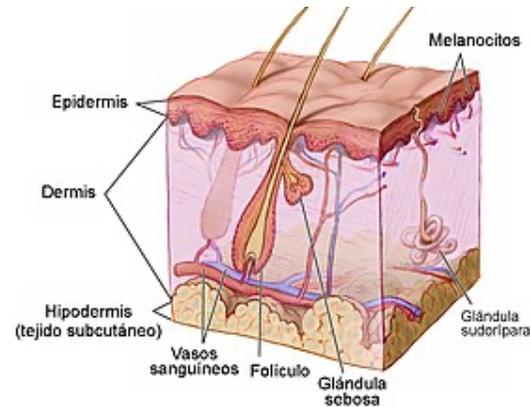


Dr. Mauricio Chang Salazar
Especialista en Cirugía de Cabeza y
Cuello & Plástica Maxilofacial de la
Universidad de Chile.

Áreas de interés cirugía endocrina,
cáncer de piel, tumores de cara, cuello
y vía aerodigestiva superior.



LA PIEL



La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y cumple diversas funciones esenciales. Es una barrera protectora que separa el cuerpo del entorno externo, ayudando a regular la temperatura corporal, protegiendo contra lesiones y sirviendo como defensa contra patógenos. La piel también desempeña un papel importante en la percepción sensorial, permitiendo sentir el tacto, el calor, el frío y el dolor.

La piel está compuesta por tres capas principales:

1. Epidermis: Es la capa más externa de la piel y se compone principalmente de células llamadas queratinocitos.
2. Dermis: Se encuentra debajo de la epidermis y contiene vasos sanguíneos, folículos pilosos, glándulas sebáceas, glándulas sudoríparas y terminaciones nerviosas.
3. Hipodermis (tejido subcutáneo): Es la capa más profunda de la piel y está compuesta principalmente por tejido adiposo.

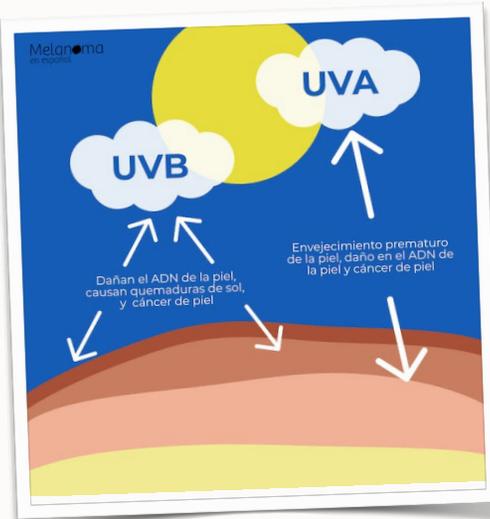
Clínica Sanatorio Alemán
Av. Pedro de Valdivia N° 801
Concepción - Chile

CANCER DE PIEL



Información para pacientes y
familiares destinado a la detección
precoz del cáncer de piel.





Los rayos UVA y UVB son los principales causantes de la aparición de cáncer de piel.

Detección y prevención:

- Con regularidad, revise su piel en busca de cambios en la forma, el color, el tamaño o el sangrado de lunares existentes o nuevas lesiones cutáneas.
- Acuda a un dermatólogo para realizar exámenes de detección de cáncer de piel, especialmente si tiene factores de riesgo.
- Use protector solar de amplio espectro con un factor de protección solar (FPS) adecuado, ropa protectora y evite la exposición directa al sol en las horas pico de radiación.
- Evite las camas de bronceado: Las camas de bronceado emiten radiación UV que aumenta el riesgo de cáncer de piel.

EL CANCER DE PIEL

El cáncer de piel es una enfermedad en la que las células de la piel crecen de manera descontrolada. Es una de las formas más comunes de cáncer, pero también es altamente tratable si se detecta temprano. La gran mayoría de estos cánceres corresponden a los llamados cáncer de piel no melanoma (CPNM) mientras que una minoría corresponde a Melanomas que tiene un tratamiento y pronóstico diferente.



Tipos de cáncer de piel

La gran mayoría de los Cáncer de piel corresponden a los CPNM. Entre éstos tenemos:

Carcinomas Basocelulares (CBC) que es el tipo más común de cáncer de piel. Aparece generalmente en áreas expuestas al sol y muy rara vez se disemina a otras partes del cuerpo.

Carcinoma de Células Escamosas (CEC) que también puede desarrollarse en áreas expuestas al sol, así como en cicatrices, úlceras o lesiones crónicas en la piel. En casos raros, puede propagarse a los ganglios linfáticos y otros órganos.

Melanoma: Aunque menos común que los anteriores, el melanoma es el tipo más peligroso de cáncer de piel. Puede desarrollarse a partir de un lunar existente o como una nueva lesión. Tiene mayor probabilidad de propagarse a otras partes del cuerpo si no se detecta y trata a tiempo. Es uno de los tipos más agresivos de cáncer de piel.

Factores de riesgo

Varios factores aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de piel, incluyendo:

- Exposición excesiva a la radiación ultravioleta (UV) del sol o camas de bronceado.
- Piel clara y ojos claros.
- Antecedentes personales o familiares de cáncer de piel.
- Exposición repetida a sustancias químicas tóxicas o a radiación.
- Sistema inmunológico debilitado, sobretodo en pacientes que usan terapias con corticoides u otros inmunosupresores y trasplantados.

El **ABCDE** de las lesiones pigmentadas de piel. Si presenta alguna de ellas debe consultar con su médico.



Asimetría

Una parte de la lesión es diferente a la otra



Bordes

Irregulares



Color

Variado, cambio de color y picazón



Diámetro

Mayor a 5-6 mm



Evolución

En el tiempo, picazón, sangrado o costras